

# Работа детского амбулаторного кардиологического центра

Современная кардиология детского возраста требует комплексного подхода к диагностике и лечению, а также своевременной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Важную роль в обеспечении такого подхода играет недавно открытый на базе ДГКБ имени З. А. Башляевой детский амбулаторный кардиологический центр.



**Инна Трунина**, главный внештатный детский специалист кардиолог Департамента здравоохранения Москвы, заведующая отделением кардиологии Детской городской клинической больницы имени З. А. Башляевой, д. м. н., профессор кафедры госпитальной педиатрии имени академика В. А. Таболина Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н. И. Пирогова

## — Инна Игоревна, когда был открыт первый детский амбулаторный кардиологический центр в Москве?

— Центр детской кардиологии в Москве был открыт совсем недавно – 30 марта 2025 года.

## — Каковы цели и задачи этого центра? Какую медицинскую помощь оказывает он детям с кардиологическими заболеваниями?

— Детский амбулаторный кардиологический центр создан специально для обеспечения доступной и квалифицированной медицинской помощи детям с тяжелыми сердечно-сосудистыми заболеваниями. Центр занимается диагностикой и ведением детей с кардиомиопатиями, легочной гипертензией и семейными формами нарушений липидного обмена. Эти заболевания часто обусловлены генной патологией, характеризуются прогрессирующим

течением и могут значительно снижать качество и продолжительность жизни детей. Легочная гипертензия характеризуется повышенным давлением в легочных артериях, что приводит к перегрузке правых отделов сердца и может вызывать прогрессирующую сердечную недостаточность. Кардиомиопатии — это группа заболеваний сердечной мышцы, которые нарушают ее функцию и структуру, зачастую приводя к развитию сердечной недостаточности, аритмиям и риску внезапной сердечной смерти, а семейные формы нарушения липидного обмена, такие как семейная гиперхолестеринемия, связаны с наследственными дефектами обмена липидов, что способствует раннему развитию атеросклероза и повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний уже в детском возрасте. Наша задача своевременно выявить таких детей и обеспечить комплексный подход к их ведению.

## — Каковы основные направления деятельности детского

▶ В детском кардиологическом центре проводятся все необходимые виды тестирования с учетом специфики заболевания каждого ребенка



**Работа центра детской кардиологии направлена на раннее выявление и диспансерное ведение детей с легочной гипертензией, кардиомиопатиями и семейными формами дислипидемии**

Фото: НИИОЗММ



Фото: НИИОЗММ

▲  
В центре оказывается амбулаторная помощь детям с сердечно-сосудистыми заболеваниями

### **амбулаторного кардиологического центра, особенности организации его работы, а также результаты и перспективы развития?**

– Работа центра детской кардиологии направлена на раннее выявление и диспансерное ведение детей с легочной гипертензией, кардиомиопатиями и семейными формами

дислипидемии. Мы подтверждаем диагноз, проводим комплексное обследование детей с перечисленными заболеваниями на одном визите в центр. Ребенок приходит к нам и получает полное обследование здесь и сейчас: консультацию кардиолога и смежных специалистов, возможность сдать лабораторные анализы, а также пройти необходимые инструментальные исследования. Мы тут



## **В ЦЕНТРЕ ДЕТСКОЙ КАРДИОЛОГИИ МЫ ПРОВОДИМ ВСЕ СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ АМБУЛАТОРНОГО УРОВНЯ: ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММА И ЭХОКАРДИОГРАММА, ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ТЕСТЫ, ТЕСТЫ С ДОЗИРОВАННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ, ЛАБОРАТОРНАЯ ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ**

же выписываем лекарственные препараты, даем направление на госпитализацию и консультируем родителей по особенностям ухода. Кроме того, родители могут записаться к нам на телемедицинскую консультацию. Это очень удобно для наших пациентов и их родителей.

### **— Какие современные методы диагностики и лечения применяются в вашем центре?**

— Основное, за чем приходят пациенты в наш центр, — это экспертная диагностика, то есть опытные специалисты и исследования экспертного уровня. В центре детской кардиологии мы проводим все современные методы диагностики амбулаторного уровня: электрокардиограмма и эхокардиограмма, функциональные тесты, тесты с дозированной физической нагрузкой, лабораторная экспресс-диагностика сердечной недостаточности. Все эти методы достаточно информативны и в то же время не занимают много времени и не требуют госпитализации в стационар.

### **— Какие современные технологии и оборудование используются в центре?**

— Основная идея создания центра заключалась не только в том, чтобы сконцентрировать под одной крышей хорошее диагностическое оборудование. Московские поликлиники сегодня тоже укомплектованы прекрасным оборудованием, но дело в том, что многое зависит еще и от специалистов, которые проводят осмотр пациентов и выполняют диагностические процедуры, а затем интерпретируют результаты исследования. Особенно это важно для проведения такого исследования, как эхокардиография. Правильность

результатов этого метода диагностики очень зависит от опыта специалиста. В нашем центре работают врачи высокого профессионального уровня, имеющие большой опыт работы: кардиологи, врачи смежных специальностей, а также врачи ультразвуковой и функциональной диагностики экспертного уровня. Наш центр находится на базе Детской городской клинической больницы имени З. А. Башляевой, и врачи, которые ведут амбулаторный прием в центре, имеют большой опыт работы с тяжелыми кардиологическими больными в стационаре и продолжают вести пациентов в кардиологическом отделении.

Кардиологическое отделение в нашей больнице было создано 12 лет назад. Это отделение — самое крупное и самое известное в Москве по профилю «детская кардиология», в него стремятся попасть все дети, имеющие перечисленные выше заболевания. И в первую очередь их привлекают наши специалисты, обладающие глубокими знаниями в своей области, способные правильно трактовать данные исследований. Они же в дальнейшем ведут в амбулаторном центре своих пациентов, которые проходили лечение у них в стационаре, контролируют лекарственную терапию, в случае необходимости корректируют ее.

### **— Как обеспечивается комплексный подход в лечении маленьких пациентов?**

— Комплексный подход обеспечивается таким образом: ребенок приходит на прием к кардиологу, своему лечащему врачу, который прекрасно знает этого пациента, понимает, какой план обследований необходимо составить в конкретный визит этому пациенту. Если ребенку нужны консультации каких-либо смежных специалистов, то их подключают к работе. Если есть потребность в проведении каких-либо исследований, врач тут же дает >>>

Фото: НИИОЗММ

направления, все делается у нас же, на территории центра. Выходить никуда не нужно.

То есть для ребенка и его родителей прямая ценность и выгода заключается в том, что он не ходит по всему городу в поисках грамотного специалиста, который может ему помочь, а придя к нам, получает комплексную помощь. Здесь же врачи выписывают ему электронные рецепты на препараты, корректируют дозировки лекарств, и определяют дальнейший режим визитов и обследований. Все это поддерживает его самочувствие на должном уровне, помогает избежать лишней госпитализации.

Консилиум «на ногах» перед экраном эхокардиографа



— **Какие возрастные группы детей наблюдаются в вашем центре?**

— Центр принимает детей любого возраста от рождения до 18 лет с кардиологической патологией, которая определена приказом Департамента здравоохранения города Москвы.

— **Проводит ли центр образовательные программы для родителей и детей по вопросам здоровья сердца?**

— Мы разрабатываем информационные материалы для родителей и наших маленьких пациентов по тем трем нозологиям, которыми занимается наш центр, — информационные стенды, памятки для родителей, проводим школы для родителей, на которых рассказываем



Фото: НИИОЗММ



## **ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ ЕДИНЫ КАК ДЛЯ ЗДОРОВЫХ, ТАК И ДЛЯ БОЛЬНЫХ ДЕТЕЙ. ЭТО ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ, ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА**

об особенностях этих заболеваний и принципах их лечения.

### **— Какие профилактические меры рекомендуются для сохранения здоровья сердечно-сосудистой системы у детей?**

— Профилактические меры едины как для здоровых, так и для больных детей. Это здоровый образ жизни, двигательная активность, здоровое питание, профилактика избыточной массы тела. Это общие рекомендации для профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы. Однако если говорить о тех заболеваниях, которыми мы занимаемся в нашем центре, то таким детям важна профилактика сезонных заболеваний и инфекций.

### **— Сотрудничает ли ваш центр с другими медицинскими организациями нашего города?**

— Конечно! Центр сотрудничает со всеми медицинскими организациями сети Департамента здравоохранения Москвы, а также с федеральными центрами. Многие дети имеют сопутствующие заболевания, и мы можем маршрутизировать их в другие центры на лечение либо направить на госпитализацию в нашу больницу.

### **— Какие возможности существуют для записи на обследование и получения консультации у специалистов вашего центра?**

— Пациент записывается самостоятельно через Единую медицинскую информационно-аналитическую систему на прием к кардиологу

центра лечения. После осмотра кардиолог центра лечения определяет план обследования и маршрутизирует пациента. Кроме того, пациенты могут самостоятельно записаться на телемедицинскую консультацию к кардиологу нашего центра и получить ее, не выходя из дома.

### **— Планируется ли открытие других амбулаторных кардиологических центров для детей в Москве?**

— Когда велась работа над этим проектом, было принято решение, что потребность города будет удовлетворена, если будет работать один центр.

### **— Сколько пациентов в день принимают специалисты вашего центра?**

— Ежедневно мы принимаем около 15–20 пациентов.

### **— С какой периодичностью дети, прикрепленные к вашему центру, должны приходить к вам на диспансерное обследование?**

— Дети приходят раз в полгода на диспансерное наблюдение. Однако и между приемами мы не прерываем связи с семьями наших подопечных. Наши кардиологи при необходимости могут связаться с родителями, справиться о самочувствии ребенка, сами родители, если их что-то волнует, могут записаться на очный прием или телемедицинскую консультацию с видеосвязью, наши специалисты всегда готовы оказать им всю необходимую помощь. 